



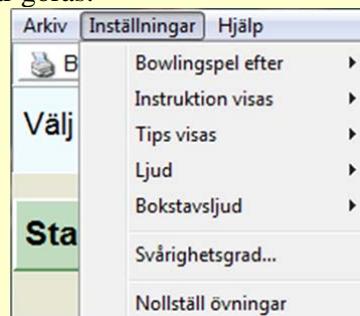
ABC på PC


Syftet med datorprogrammet **ABC på PC** är att lära sig touchmetoden och därmed automatisera skrivandet.

Klicka på **Start** för instruktioner.

Texten i programmet går att få uppläst. Klicka på högtalaren: Av  På 


Under Inställningar i Menyraden kan följande inställningar göras:



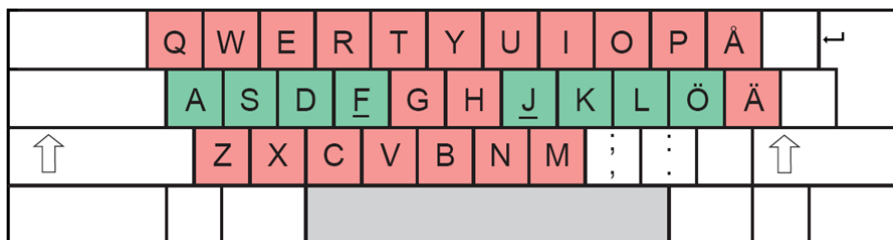
För att skriva gemener tryck 

Alla inställningar och avklarade uppgifter sparas automatiskt när programmet avslutas för den som loggat in i Windows eller har en egen dator.

Om du inte kan logga in eller har egen dator, skriv ut ett arbetsblad första gången som

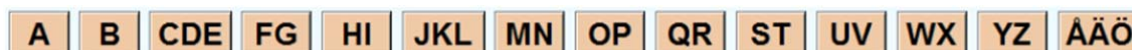
programmet används.  Då kan du kryssa över de övningar du gjort.

ABC på PC inleds med en bild som visar vilka fingrar som ska vila på hemtangenterna ASDF och JKLÖ. På tangenterna F och J finns små upphöjningar för att det ska vara lätt att hitta hemtangenterna. Från dessa tangenter sträcks fingrarna till övriga tangenter.



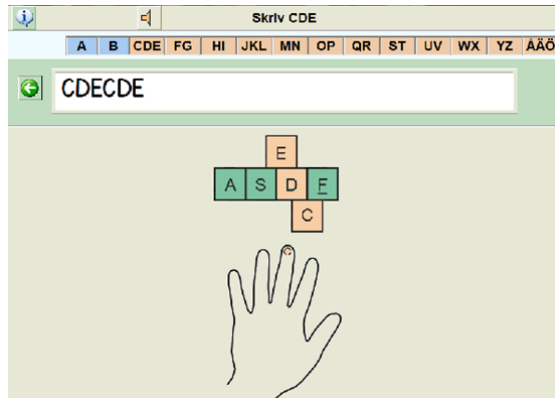
För att lyckas med träningen är det viktigt att **säga bokstavsnamnet** samtidigt som man trycker ner tangenten och att efter varje fingersträckning gå **tillbaka till hemtangenten**.

Övningarna måste göras i bokstavsordning. Alfabetet är uppdelat i övningsgrupper:

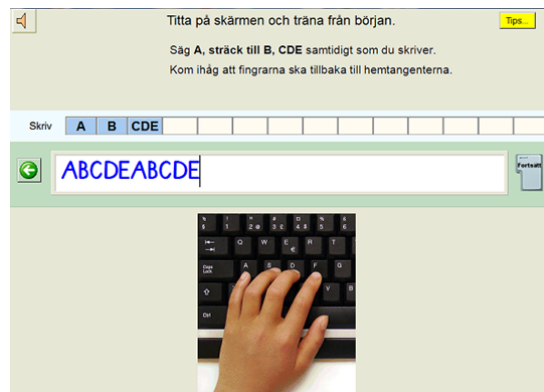


Från och med **B** består varje övning av två delar:

1. Bokstavsljuden och vilka fingrar man använder när man trycker ner tangenterna lärs in.



2. Alfabetet tränas från början till och med den bokstav som har lärts in och blicken ska vara på datorskärmen




Samtidigt som man säger bokstavsnamnen skrivs bokstäverna flera gånger. Det går inte att rätta om det blir fel. Upprepa i stället tills det blir rätt.

När övningen skrivits rätt flera gånger i rad visas bilden av en Enter-tangent



Tryck på Enter för att fortsätta med nästa övning.

Övningar som är avklarade visas med blå knapp **A** **B** **CDE** **FG**

För att ändra inställningar, gå tillbaka till startsida genom att klicka på 

För att avsluta programmet, klicka på 

Bowlingspel

